

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Аржаанская средняя общеобразовательная школа  
Пий-Хемского кожууна Республики Тыва

«СОГЛАСОВАНО»  
Зам.директора по ВР:  
Шактар /А.А.Шактар/  
от 28 . 08 .2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы: А.Б.Байкара/  
Приказ № 158  
от «30» августа 2024 г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
Организации физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовых работ  
в МБОУ Аржаанской СОШ Пий-Хемского кожууна  
На 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Пояснительная записка

Физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность нацелена на формирование у учащихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества обучающихся школы оздоровительными мероприятиями.

#### Основные направления деятельности в области организации физкультурно - оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

По содержанию работы:

- профилактическое,
- досуговая деятельность (занятость в спортивных секциях);
- спортивно-массовое.

По целевой группе:

- ученики всех классов;
- семья;
- педагогический коллектив.

#### Методика подготовки и проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий

Проведение школьных соревнований и праздников начинается с октября, когда обучающиеся адаптируются к учебным нагрузкам и пройдет акклиматизаций.

Подготовка и проведения спортивных соревнований предусматривает целый комплекс мероприятий:

1. Разработка «Положения соревнований».
2. Составление программы соревнований.
3. Разработка сценария (время, место, разметка площадки, подготовка инвентаря и т.д.).
4. Распределение обязанностей среди членов оргкомитета.
5. Подготовка и вывешивание объявлений и прочей информации.
6. Проведение совещаний с капитанами команд и ознакомление их с программой соревнований.
7. Тренировка команд (с учетом, использованием различных форм занятий).
8. Подбор и утверждение судейской коллегии из числа учащихся, педагогов.
9. Заседание судейской коллегии, жюри.
10. Подготовка дипломов, грамот, призов, сувениров, подарков и т.д.
11. Определение состава жюри, почетных гостей и своевременное их оповещение.
12. Подготовка ведущего и судьи-информатора.
13. Подготовка членов комиссии по пропаганде (фотограф).
14. Проверка материальной части.
15. Подбор и запись музыкального сопровождения.
16. Оформление мест соревнований (флаги, ограждения, транспарантов и т.д.).
17. Проведение соревнований.
18. Оформление информационного стенда.
19. Подведение итогов и составление отчета о соревновании.

#### Спортивно-оздоровительная деятельность

1. Укрепление здоровья.
2. Постепенная адаптация организма к воздействиям физических нагрузок.
3. Соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха.
4. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа.

Цель спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий - пропаганда физической культуры и спорта, приобщение обучающихся к систематическим

занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта, подведение итогов физкультурно-спортивной работы, активный отдых

Перед началом любого мероприятия составляется Положение о проведении соревнований (праздника), в котором оговариваются цели и задачи данного мероприятия, сроки и место проведения, программу и ответственных за проведение.

Положение подписывается директором школы.

Все спортивно-массовые мероприятия начинаются с торжественного открытия, все знакомятся с условиями проведения соревнований, судейство соревнований возлагается на учителя физкультуры. Итоги и награждения проводятся в торжественной форме на общешкольной линейке. Мероприятия устраиваются на свежем воздухе, на спортивных площадках. На больших переменах проводятся подвижные игры. Организуют и проводят их учителя, старшеклассники. Игры готовятся заранее, учитывается место проведения, возраст, количество играющих и правила безопасности.

#### **Основные принципы программы**

- демократичность (свобода выбора учащимися внеучебных занятий, совместное планирование работы);
- участие (вовлечение всех субъектов программы в планирование, реализацию и оценку действий);
- целостность (программа направлена на укрепление физического, умственного, социального и психического здоровья учащихся);
- системность (физическое развитие происходит по определенной системе).

#### **Ожидаемые результаты программы**

1. Формирование отношения детей и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

#### **Организационная работа образовательного учреждения**

По индивидуально-типологическому статусу дети, имеющие различный уровень здоровья; дети, имеющие различный уровень обученности. В школе создана воспитательная система физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

Спорт, органично включенный в воспитательную систему, дает свои результаты: у ребят повышается самооценка, они более уравновешены, сосредоточены на уроках, сохраняют высокий уровень умственной активности в течение всего учебного года.

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся. С этой целью используются различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, спортивные секции, подвижные перемены, час здоровья, спортивные праздники, дни здоровья и спорта и т.д. Ведётся совместная работа учителя физической культуры и медицинского работника по отслеживанию состояния здоровья. Составляются графики и проводится мониторинг состояния здоровья обучающихся, их анализ, учитывается охват учащихся занимающихся спортом, в течение года ведётся мониторинг физического развития обучающихся.

Задача учебного предмета «Физическая культура»: формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Основной формой является урок физической культуры. Полностью и качественно решить 3 основные задачи школьного физического воспитания: образовательную, воспитательную, оздоровительную на уроках невозможно.

Поэтому используются резервы физкультурно-оздоровительных мероприятий, внеклассная, внешкольная и физкультурно-спортивная работы.

Оздоровительная роль достигается:

- организацией учебного процесса с учётом состояния здоровья школьников;
- обеспечения гигиенических условий;
- предупреждением травматизма.

План  
 Организации физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовых работ  
 МБОУ Аржаанской СОШ Пий – Хемского кожууна  
 на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение	Форма отчета
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- провести гимнастику до занятий;</li> <li>провести физкультминуток, подвижных игр на переменах;</li> <li>- назначить физоргов по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж;</li> <li>- провести беседы в классах о режиме дня, спортивная гигиена, о порядке проведения игр на переменах;</li> <li>А) Подвижные игры на переменах с 1 по 5 классы;</li> <li>Б) Настольный теннис на переменах с 6 по 11</li> </ul>	<p>До 4 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация, учителя ФК</p>	<p>Фотоотчет</p>
2	<p><i>Занятия физическими упражнениями и игры:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- физические упражнения и игры</li> <li>- занятия в спортивных секциях волейбол, футбол, вольная борьба, футбол, легкая атлетика, баскетбол, теннис</li> </ul>	<p>Ежедневно</p>	<p>Учителя ФК, Педагоги доп. образования</p>	<p>Справка</p>
3	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- назначить физоргов для проведения занятий в секциях, подготовки команд классов и инструктаж физоргов;</li> <li>- классные часы «здоровый образ жизни»</li> <li>- организовать секции: волейбол, вольная борьба, футбол, легкая атлетика, баскетбол, теннис</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p>	<p>Учителя ФК, Педагоги доп. Образования, Классные руководители</p>	<p>Журнал ТБ</p>
4	<p>Организация работы по месту жительства учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кубок одноклассников;</li> <li>-кубок Президента МБОУ</li> </ul>	<p>Апрель</p>	<p>Учителя ФК</p>	<p>Фотоотчет</p>

	Аржаанская СОШ			
5	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья;</li> <li>• Соревнование по легкой атлетике;</li> <li>• Туристический слёт</li> <li>• Мы готовы о ГТО</li> <li>• Олимпиада по ФК (7-11кл)</li> <li>• Соревнование по спортивным играм;</li> <li>• Соревнование «Кэс-Баскет»</li> <li>• Соревнование «Хоккей с мячом»</li> <li>• Соревнования по волейболу «Серебряный мяч»;</li> <li>• Товарищеские встречи;</li> <li>• Участие в кожуунных соревнованиях;</li> </ul>	<p>Сентябрь Сентябрь – апрель Сентябрь Октябрь Октябрь- ноябрь В течение года</p>	<p>Кл. руководители, учителя ФК</p>	<p>Справки</p>
6	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оформить уголок ФК, нормативы ГТО;</li> <li>- обновлять уголок чемпионов школы по видам спорта;</li> <li>- выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы</li> </ul>	<p>Сентябрь - октябрь</p>	<p>Учителя ФК</p>	<p>Фотоотчет</p>
7	<p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ремонт спортивного зала,</li> <li>спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя ФК</p>	<p>Анализ</p>